

TABELLA DIETETICA

menù estivo



Prima settimana



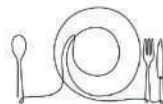
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e zucchine Formaggio fresco (primosale) Insalata mista Frutta
MARTEDI'	Minestrone con orzo Filetti di merluzzo Finocchi in insalata Frutta
MERCOLEDI'	Pasta allo zafferano Arrostito di vitello Pomodori in insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta e ceci Patate prezzemolate Fagiolini Frutta
VENERDI'	Riso integrale al pomodoro Tortino con verdure e piselli Insalata Frutta

Seconda settimana



LUNEDI'	Ravioli di magro al pomodoro Asiago Pomodori in insalata Frutta
MARTEDI'	Risotto ai carciofi Bocconcini di pollo al forno Insalata Frutta
MERCOLEDI'	*Pasta integrale al pesto Frittata di verdure Finocchi in insalata Frutta
GIOVEDI'	Carote julienne Pizza margherita Frutta
VENERDI'	Pasta e piselli Sogliola al forno Pomodori in insalata Frutta

Terza settimana



LUNEDI'	Insalata di orzo/farro con verdure Mozzarella Fagiolini Frutta
MARTEDI'	Minestrone primavera con cereali misti Frittata Insalata Frutta
MERCOLEDI'	Pasta alla vesuviana Scaloppine di tacchino al limone Carote julienne Frutta
GIOVEDI'	Pasta e lenticchie Patate al forno Zucchine trifolate Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Filetto di nasello gratinato Pomodori in insalata Frutta

Quarta settimana



LUNEDI'	Risotto con i piselli Fontina Fagiolini Frutta
MARTEDI'	Pasta al pesto di zucchine Filetti di merluzzo Pomodori in insalata Frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdure con orzo Tacchino impanato al forno Insalata Frutta
GIOVEDI'	Insalata mista Pizza margherita Frutta
VENERDI'	Crema di verdure e legumi con riso Sogliola al forno Fagiolini e patate all'olio Frutta

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI' Pane bianco
MARTEDI' Pane integrale
GIOVEDI' Pane ai cinque cereali

*Pasta biologica