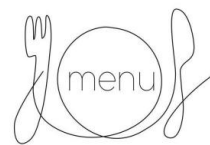


## TABELLA DIETETICA

### Menu estivo senza glutine



#### Prima settimana



|            |                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'    | Pasta SG al pesto di zucchine<br>Formaggio fresco (primosale)<br>Insalata mista<br>Frutta |
| MARTEDI'   | Minestrone con pasta SG<br>Filetti di merluzzo<br>Finocchi in insalata<br>Frutta          |
| MERCOLEDI' | Pasta SG allo zafferano<br>Arrosto di vitello<br>Pomodori in insalata<br>Frutta           |
| GIOVEDI'   | Pasta SG e ceci<br>Patate prezzemolate<br>Fagiolini<br>Frutta                             |
| VENERDI'   | Risotto ai carciofi<br>Frittata<br>Insalata<br>Frutta                                     |

#### Seconda settimana



|            |                                                                                        |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'    | Pasta SG al pesto<br>Frittata di verdure<br>Broccoli<br>Frutta                         |
| MARTEDI'   | Carote julienne<br>Pizza SG margherita<br>Frutta                                       |
| MERCOLEDI' | Risotto alle zucchine<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Insalata<br>Frutta            |
| GIOVEDI'   | Passato di verdura con pasta SG<br>Sogliola al forno<br>Pomodori in insalata<br>Frutta |
| VENERDI'   | Pasta SG agli aromi<br>Tortino di piselli e verdure<br>Finocchi in insalata<br>Frutta  |

#### Terza settimana



|            |                                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'    | Gnocchi di patate SG pomodoro basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini<br>Frutta                          |
| MARTEDI'   | Minestrone primavera con pasta SG<br>Frittata<br>Insalata<br>Frutta                                  |
| MERCOLEDI' | Pasta SG alla vesuviana<br>Scaloppine di tacchino con farina SG<br>Carote julienne<br>Frutta         |
| GIOVEDI'   | Pasta SG e lenticchie<br>Patate al forno<br>Zucchine trifolate<br>Frutta                             |
| VENERDI'   | Risotto allo zafferano<br>Filetto di nasello gratinato con pane SG<br>Pomodori in insalata<br>Frutta |

#### Quarta settimana



|            |                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'    | Risotto integrale al pomodoro<br>Piselli<br>Carote<br>Frutta                             |
| MARTEDI'   | Insalata mista<br>Pizza SG margherita<br>Frutta                                          |
| MERCOLEDI' | Pasta SG alle verdure<br>Tacchino impanato con pane SG<br>Insalata<br>Frutta             |
| GIOVEDI'   | Pasta SG alla crema di broccoli<br>Filetti di merluzzo<br>Pomodori in insalata<br>Frutta |
| VENERDI'   | Crema di verdure e legumi con pasta SG<br>Frittata<br>Fagiolini<br>Frutta                |

Tutti i piatti presenti in menù sono preparati con alimenti privi dell'allergene glutine come ingrediente o tracce in etichetta.

Pasta SG: mais, riso, saraceno, avena...

Pane SG presente tutti i giorni

Frutta servita a metà mattina: mela, pera, banana, pesca, albicocca, prugna...