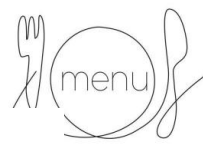


TABELLA DIETETICA

Menu estivo senza latte e derivati



Prima settimana



LUNEDI'	Pasta al pesto SL di zucchine Legumi Insalata mista Frutta
MARTEDI'	Minestrone con orzo Filetti di merluzzo Finocchi in insalata Frutta
MERCOLEDI'	Pasta allo zafferano SL Arrosto di vitello Pomodori in insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta e ceci Patate prezzemolate Fagiolini Frutta
VENERDI'	Risotto ai carciofi Frittata Insalata Frutta

Seconda settimana



LUNEDI'	*Pasta integrale al pesto SL Frittata di verdure Broccoli Frutta
MARTEDI'	Carote julienne Pizza al pomodoro Legumi Frutta
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo al forno Insalata Frutta
GIOVEDI'	Passato di verdura con farro Sogliola al forno Pomodori in insalata Frutta
VENERDI'	Pasta agli aromi Tortino SL di piselli e verdure Finocchi in insalata Frutta

Terza settimana



LUNEDI'	Gnocchi di patate SL pomodoro basilico Filetto di pesce Fagiolini Frutta
MARTEDI'	Minestrone primavera con cereali misti Frittata Insalata Frutta
MERCOLEDI'	*Pasta integrale alla vesuviana Scaloppine di tacchino al limone Carote julienne Frutta
GIOVEDI'	Pasta e lenticchie Patate al forno Zucchine trifolate Frutta
VENERDI'	Risotto allo zafferano Filetto di nasello gratinato Pomodori in insalata Frutta

Quarta settimana



LUNEDI'	Risotto integrale al pomodoro Piselli Carote Frutta
MARTEDI'	Insalata mista Pizza al pomodoro Legumi Frutta
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure Tacchino impanato al forno Insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta alla crema di broccoli Filetti di merluzzo Pomodori in insalata Frutta
VENERDI'	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata Fagiolini Frutta

Tutti i piatti presenti in menù sono preparati con alimenti privi dell'allergene latte come ingrediente o tracce in etichetta.

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI' Pane bianco
MARTEDI' Pane integrale
GIOVEDI' Pane ai cinque cereali

Frutta servita a metà mattina: mela, pera, banana, pesca, albicocca, prugna...

*Pasta biologica