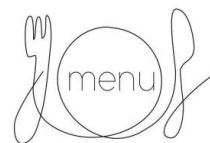


TABELLA DIETETICA menù estivo



Prima settimana



LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine Formaggio fresco (primosale) Insalata mista Frutta
MARTEDÌ	Minestrone con orzo Filetti di merluzzo Finocchi in insalata Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta allo zafferano Arrosto di vitello Pomodori in insalata Frutta
GIOVEDÌ	Pasta e ceci Patate prezzemolate Fagiolini Frutta
VENERDÌ	Risotto ai carciofi Frittata Insalata Frutta

Seconda settimana



LUNEDÌ	*Pasta integrale al pesto Frittata di verdure Broccoli Frutta
MARTEDÌ	Carote julienne Pizza margherita Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo al forno Insalata Frutta
GIOVEDÌ	Passato di verdura con farro Sogliola al forno Pomodori in insalata Frutta
VENERDÌ	Pasta agli aromi Tortino di piselli e verdure Finocchi in insalata Frutta

Terza settimana



LUNEDÌ	Gnocchetti di patate pomodoro basilico Mozzarella Fagiolini Frutta
MARTEDÌ	Minestrone primavera con cereali misti Platessa al forno Insalata Frutta
MERCOLEDÌ	*Pasta integrale alla vesuviana Scaloppine di tacchino al limone Carote julienne Frutta
GIOVEDÌ	Pasta e lenticchie Patate al forno Zucchine trifolate Frutta
VENERDÌ	Risotto allo zafferano Filetto di nasello gratinato Pomodori in insalata Frutta

Quarta settimana



LUNEDÌ	Risotto integrale al pomodoro Piselli Carote Frutta
MARTEDÌ	Insalata mista Pizza margherita Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta alle verdure Tacchino impanato al forno Insalata Frutta
GIOVEDÌ	Pasta alla crema di broccoli Filetti di merluzzo Pomodori in insalata Frutta
VENERDÌ	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata Fagiolini Frutta

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ Pane bianco
MARTEDÌ Pane integrale
GIOVEDÌ Pane ai cinque cereali

*Pasta biologica

Frutta servita a metà mattina: mela, pera, banana, pesca, albicocca, prugna