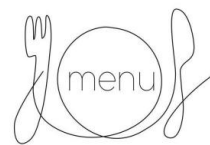


TABELLA DIETETICA

Menu invernale senza glutine



Prima settimana



LUNEDI'	Pasta SG al pomodoro Formaggio fresco (primosale) Finocchi in insalata Frutta
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta SG Sogliola Patate prezzemolate Frutta
MERCOLEDI'	Carote cotte Polenta e spezzatino Frutta
GIOVEDI'	Pasta SG con erbe Frittata Fagiolini Frutta
VENERDI'	Risotto con crema di lenticchie Hamburger vegetale Zucchine trifolate Frutta

Seconda settimana



LUNEDI'	Crema di verdure con pasta SG Frittata Finocchi in insalata Frutta
MARTEDI'	Carote julienne Pizza margherita SG Frutta
MERCOLEDI'	Risotto alla zucca Tacchino impanato con pane SG Insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta SG con crema di broccoli Filetto di merluzzo al forno Insalata Frutta
VENERDI'	Pasta SG e ceci Patate al forno Fagiolini Frutta

Terza settimana



LUNEDI'	Pasta SG con sugo di verdure Formaggio fresco (mozzarella) Fagiolini Frutta
MARTEDI'	Risotto allo zafferano Platessa gratinata con pane SG Carote julienne Frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pasta SG Bocconcini di pollo agli aromi Insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta SG e fagioli Purè di patate Zucchine trifolate Frutta
VENERDI'	Gnocchi di patate SG pomodoro basilico Filetto di nasello al forno Finocchi in insalata Frutta

Quarta settimana



LUNEDI'	Risotto con crema di piselli Frittata di verdure Broccoli Frutta
MARTEDI'	Insalata Pizza SG margherita Frutta
MERCOLEDI'	Pasta SG al pesto Scaloppine di tacchino con farina SG Carote julienne Frutta
GIOVEDI'	Pasta SG all'olio Sogliola al forno Fagiolini Frutta
VENERDI'	Passato di verdura con pasta SG Tortino di legumi e verdure Finocchi in insalata Frutta

Tutti i piatti presenti in menù sono preparati con alimenti privi dell'allergene glutine come ingrediente o tracce in etichetta.

Pasta SG: mais, riso, saraceno, avena...

Pane SG presente tutti i giorni

Frutta servita a metà mattina: mela, pera, banana, mandarino...