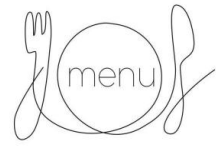


TABELLA DIETETICA menù invernale



Prima settimana



LUNEDÌ	*Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco (primosale) Finocchi in insalata Frutta
MARTEDÌ	Passato di verdura con orzo Sogliola Patate prezzemolate Frutta
MERCOLEDÌ	Carote cotte Polenta e spezzatino Frutta
GIOVEDÌ	Gnocchetti sardi con erbe Frittata Fagiolini Frutta
VENERDÌ	Risotto con crema di lenticchie Hamburger vegetale Zucchine trifolate Frutta

Seconda settimana



LUNEDÌ	Crema di verdure con cereali misti Frittata Finocchi in insalata Frutta
MARTEDÌ	Carote julienne Pizza margherita Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto alla zucca Tacchino impanato al forno Insalata Frutta
GIOVEDÌ	Pasta con crema di broccoli Filetto di merluzzo al forno Insalata Frutta
VENERDÌ	Pasta e ceci Patate al forno Fagiolini Frutta

Terza settimana



LUNEDÌ	*Pasta integrale con sugo di verdure Formaggio fresco (mozzarella) Fagiolini Frutta
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote julienne Frutta
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo agli aromi Insalata Frutta
GIOVEDÌ	Pasta e fagioli Purè di patate Zucchine trifolate Frutta
VENERDÌ	Gnocchetti di patate pomodoro basilico Filetto di nasello al forno Finocchi in insalata Frutta

Quarta settimana



LUNEDÌ	Risotto con crema di piselli Frittata di verdure Broccoli Frutta
MARTEDÌ	Insalata Pizza margherita Frutta
MERCOLEDÌ	*Pasta integrale al pesto Scaloppine di tacchino al limone Carote julienne Frutta
GIOVEDÌ	Pasta all'olio Sogliola al forno Fagiolini Frutta
VENERDÌ	Passato di verdura con orzo Tortino di legumi e verdure Finocchi in insalata Frutta

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ Pane bianco
MARTEDÌ Pane integrale
GIOVEDÌ Pane ai cinque cereali

*Pasta biologica

Frutta servita a metà mattina: mela, pera, banana, mandarino